Miss Tram

Học Hỏi Bí Quyết Chăm Sóc Da Của Phụ Nữ Pháp





Miss Tram – Natural Beauty Center

https://thammymisstram.vn

Miss Tram

Người Pháp được biết đến với thân hình cân đối, phong thái tự nhiên, khí chất cuốn hút và cách ăn mặc rất khéo léo. Đặc biệt, họ luôn chú trọng đến vẻ đẹp tự nhiên nên không bao bao giờ cầu kỳ trong việc trang điểm. Bởi vậy, phụ nữ Pháp đặc biệt chú trọng đến việc **chăm sóc da** và tận hưởng cuộc sống hiện tại. Hãy cùng Miss Tram – Natural Beauty Center tìm hiểu những **bí quyết chăm sóc da của phụ nữ Pháp** nhé.

Học Hỏi Bí Quyết Chăm Sóc Da Của Phụ Nữ Pháp

1. Trang điểm tối giản

Hầu hết phụ nữ Pháp luôn tuân theo nguyên tắc trang điểm tối giản bởi họ cho rằng vẻ đẹp tự nhiên sẽ khiến phụ nữ trở nên hấp dẫn hơn. Thường thì khi trang điểm, họ chỉ nhấn một điểm nhấn duy nhất trên khuôn mặt đó là đôi mắt sắc hoặc môi đỏ rực. Điều này tạo nên nét thanh lịch và sự thu hút rất tự nhiên.



Thực hiện các bước trang điểm tối giản

Ngoài ra, việc trang điểm tự nhiên sẽ giúp làn da được thông thoáng hơn, việc ít sử dụng mỹ phẩm trang điểm cũng giúp làn da được khỏe khoắn hơn và ít gặp những vấn đề về dị ứng mỹ phẩm.

2. Dùng dược mỹ phẩm

Dược mỹ phẩm là một dạng mỹ phẩm có một số thuộc tính của dược phẩm. Sản phẩm này có tác dụng sinh học nhẹ, có lợi cho cơ thể khi sử dụng; được sản xuất, kiểm soát chất lượng và thường được lưu thông phân phối ở các nhà thuốc.

Ngoài việc đầu tư cho mình những dòng mỹ phẩm chất lượng, đa số phụ nữ Pháp cũng thường tin dùng những món dược mỹ phẩm giá rẻ nhưng đảm bảo chất lượng tốt và an toàn để dưỡng da.



Sử dụng dược mỹ phẩm cho da

3. Không sử dụng nước máy rửa mặt

Một bí quyết chăm sóc da mặt mà chúng ta nên học hỏi từ phụ nữ Pháp là không dùng nước máy để rửa mặt. Bởi vì họ ý thức được rằng rửa mặt bằng nước máy sẽ khiến làn da trở nên khô hơn do các chất khử trùng, diệt khuẩn có trong nước gây ra. Thay vào đó, họ dùng nước khoáng tinh khiết hoặc nước lọc để rửa mặt. Nhờ vậy mà làn da của phụ nữ Pháp lúc nào cũng tươi tắn mịn màng đầy sức sống.

4. Sử dụng dầu tự nhiên



Sử dụng các loại tinh dầu từ thiên nhiên

Nhiều phụ nữ Pháp chia sẻ, họ thường sử dụng những nguyên liệu từ thiên nhiên như tình dầu argan, dầu oliu để dưỡng da và chăm sóc tóc. Ngoài việc an toàn cho da, thì các nguyên liệu này còn có công dụng dưỡng ẩm da rất tốt. Vào mùa đông, họ thường tận dụng tinh dầu để mix với kem dưỡng da mặt để tăng hiệu quả dưỡng ẩm.

5. Massage mặt thường xuyên

Massage da mặt mỗi tối cũng là một thói quen chăm sóc da mặt của phụ nữ Pháp. Vào mỗi tối, sau khi *bôi kem dưỡng ẩm*, họ thường thực hiện những động tác massage để thư giãn và giúp các dưỡng chất thẩm thấu nhanh hơn, sâu hơn vào da. Việc massage da mặt còn giúp ngăn ngừa lão hóa da tự nhiên đồng thời da cũng trở nên tươi tắn, mịn màng hơn.



Chú trọng việc massage mặt thường xuyên

6. Kiên nhẫn với phương pháp chăm sóc da mình đã chọn

Một bí quyết nữa mà chúng ta nên học hỏi phụ nữ Pháp là kiên nhẫn với phương pháp chăm sóc da và sản phẩm mình đã chọn. Rất nhiều chị em phụ nữ thường xuyên thay đổi mỹ phẩm vì không thấy hiệu quả trên da. Tuy nhiên, một liệu pháp chăm sóc da luôn cần ít nhất 8 – 12 tuần mới thấy rõ kết quả, và phụ nữ Pháp hiểu rõ điều này. Họ luôn tin tưởng và kiên nhẫn chờ đợi hiệu quả của phương pháp mà mình chọn lựa.

7. Thoải mái với bản thân

Khác với phụ nữ ở rất nhiều nước khác, những cô nàng người Pháp thường rất thoải mái với bản thân. Họ không chau chuốt, cầu kỳ khi ra đường, họ không cần phải ăn kiêng hay luyện tập những bài tập giảm cân khắt khe. Nhưng họ luôn giữ được một cơ thể mảnh mai và năng động nhờ những thói quen sau:

- ***Thứ nhất:* *Họ ăn uống chừng mực và thích ăn đồ ăn ngon***



Chế độ ăn uống khoa học

Pháp là một cái nôi của ẩm thực, người Pháp luôn lựa chọn cho mình những bữa ăn ngon miệng nhất. Tuy nhiên, phụ nữ Pháp luôn giữ cho mình một khẩu phần vừa phải, họ chỉ ăn đủ chứ không ăn no, đặc biệt là họ không ăn vặt.

Cách ăn của con người nơi đây cũng rất rất từ tốn và điều độ – điều này giúp người phụ nữ Pháp giữ được một thân hình cân đối và làn da khỏe mạnh.

- ***Thứ hai:* *Họ cho rằng việc làm đẹp là hưởng thụ***

Phụ nữ Pháp luôn quan niệm rằng làm đẹp là phải hưởng thụ, cho dù bạn ở độ tuổi nào, bạn cũng luôn xinh đẹp và vui vẻ. Đẹp với vẽ đẹp tự nhiên của chính mình, không tự ti, che dấu tuổi già hay những khuyết điểm của bản thân. Vì vậy, khi tinh thần vui vẻ thì gương mặt cũng rạng rỡ và tươi trẻ hơn.



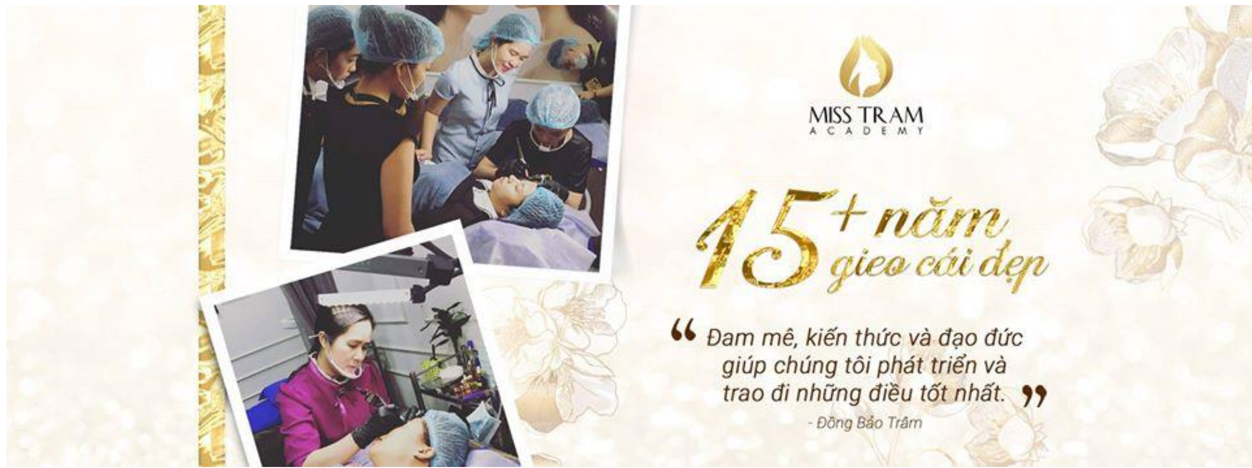
Luôn giữ tinh thần thoải mái giúp làn da luôn tươi sáng

- ***Thứ ba: Thưởng cho mình một cốc rượu vang mỗi ngày***

Ở đất nước nổi tiếng với rượu vang, phụ nữ Pháp thường thưởng thức rượu vang một cách chừng mực trong các bữa ăn. Tuy nhiên, cách hưởng thụ này không những không có hại mà còn rất có lợi cho cơ thể cũng như làn da của họ.

Uống một cốc rượu vang mỗi ngày sẽ giúp cơ thể ngăn ngừa nhiều bệnh về tim mạch, cải thiện sức khỏe và ngăn ngừa lão hóa cho da hiệu quả.

Trên đây là những chia sẻ của Miss Tram – Natural Beauty Center về những bí quyết chăm sóc da của người Pháp. Để có một vẻ đẹp tự nhiên và làn da tươi trẻ, ngoài việc chăm sóc da đúng cách, bạn nhớ luôn giữ cho mình một tinh thần thoải mái, không bị bó buộc như những cô nàng người Pháp nhé!



Miss Trâm Natural Beauty Center – Làm đẹp nhưng phải tự nhiên

Hotline: 1900 7018

Địa chỉ: 590/E4 Cách Mạng Tháng 8, Phường 11, Quận 3, Tp. Hồ Chí Minh (Đối diện công viên Lê Thị Riêng).

Website: https://thammymisstram.vn

Fanpage: https://www.facebook.com/MissTramSpa/

Miss Tram - Natural Beauty Center là một địa chỉ "chọn mặt gửi vàng" của hàng ngàn khách hàng tại HCM khi có nhu cầu chăm sóc - điều trị da, phun xăm, nối mi...

#thammymisstram, #Xămchânmày, #PhunChânMày, #ThêuChânMày, #LàmĐẹp, #PhunMoi,